

Cambio en la Regla 12

Guardametas que retienen el balón con las manos o los brazos

Introducción y preguntas frecuentes

V1.0 - 03/2025

Introducción

La Regla 12 estipula que el árbitro concederá un libre indirecto si un guardameta retiene el balón con las manos o los brazos durante más de seis segundos. Esta disposición se ha aplicado en contadas ocasiones, sobre todo porque la gestión de un tiro libre indirecto en el interior del área penal resulta complicada y lleva mucho tiempo. Por este motivo, los guardametas pasan por alto la Regla y retienen el balón durante un tiempo excesivo, principalmente para perder tiempo y ralentizar el ritmo de un partido cuando su proceder resulta ventajoso a su equipo.

Tras recibir pruebas convincentes de los ensayos efectuados en cientos de partidos, el IFAB decidió en su 139.º asamblea general anual, celebrada en marzo de 2025, permitir que los guardametas retengan el balón durante dos segundos más. Sin embargo, la imposición de esta nueva restricción de ocho segundos será rigurosa y el árbitro indicará visualmente con la mano levantada la cuenta atrás de los últimos cinco segundos. Si un guardameta retiene el balón durante más de ocho segundos, el árbitro concederá un saque de esquina al equipo rival.

A continuación, en el apartado de preguntas frecuentes, proporcionamos más información sobre el cambio en la Regla y su aplicación.

Preguntas frecuentes

1. ¿Por qué se ha cambiado la Regla?

Como los árbitros no estaban imponiendo esta disposición, los porteros retenían el balón durante mucho más de seis segundos para perder tiempo o ralentizar el partido, sobre todo cuando su equipo iba ganando. Esta situación frustraba a jugadores, entrenadores y aficionados.

2. ¿Por qué los árbitros no imponían la Regla?

Los árbitros sancionaban a los guardametas por retener el balón durante más de seis segundos en muy contadas ocasiones, sobre todo debido a la dificultad que supone gestionar un tiro libre indirecto dentro del área penal. Este tipo de situaciones suelen interrumpir el ritmo del partido mucho más que el guardameta lo ralentiza cuando retiene el balón durante demasiado tiempo.

Además, conceder un tiro libre indirecto dentro del área resulta un castigo demasiado severo, pues para el rival supone una ocasión realmente buena de marcar un gol. La antigua Regla se percibía injusta y excesiva para la infracción que regulaba, puesto que el equipo atacante no tiene la posesión ni posibilidad alguna de conseguirla cuando el guardameta retiene el balón en las manos.

3. ¿Por qué este cambio en la sanción de tiro libre indirecto a saque de esquina?

El IFAB quería una medida disuasoria eficaz y una reanudación que resultara fácil de gestionar para los árbitros. Se eligieron los saques de esquina porque los porteros no querrán que se les sancione con uno de ellos, además son fáciles de gestionar y se pueden organizar más rápidamente que un tiro libre indirecto en el interior del área.

4. ¿Por qué se ha ampliado de seis a ocho segundos el tiempo durante el que un guardameta puede retener el balón con las manos o los brazos?

Los estudios han demostrado que los porteros, salvo que quieran perder tiempo o ralentizar el ritmo de un partido, suelen lanzar el balón en un plazo de ocho segundos a partir del momento en el que se han hecho con el control.

Los primeros análisis y los resultados de los ensayos han arrojado los tres lapsos de tiempo principales en los que un guardameta lanza el balón:

- 1-4 segundos: el guardameta quiere empezar un rápido contraataque*.
- 5-8 segundos: el guardameta quiere lanzar el balón rápidamente, pero no encuentra a un compañero disponible o se le interpone otro jugador (normalmente sin querer); por ejemplo, en un área penal abarrotada tras un tiro libre o un saque de esquina.
- Más de ocho segundos^{**}: el guardameta pierde tiempo intencionadamente o trata de ralentizar el ritmo del partido.

**Durante los ensayos en Italia, el guardameta lanzó el balón en un lapso de cuatro segundos el 61 % de las ocasiones.*

***En ciertos casos, el guardameta llega a retener el balón durante más de 20 segundos.*

5. En algunos ensayos se probó el saque de banda y en otros, el saque de esquina. ¿Por qué eligió el IFAB este último para sancionar a un guardameta que retiene demasiado tiempo el balón?

El IFAB decidió que el saque de esquina era la sanción más apropiada porque quienes participaron en los ensayos entendieron que era una medida disuasoria más poderosa que el saque de banda.

6. ¿En qué circunstancias se considera que un guardameta controla el balón con las manos o los brazos?

Según la Regla 12, se considera que un guardameta controlará el balón con las manos o los brazos cuando:

- retenga el balón en las manos o en los brazos;
- retenga el balón entre la mano o el brazo y una superficie (p.ej., el suelo, su propio cuerpo);
- sostenga el balón con la mano abierta y extendida;
- haga rebotar el balón en el suelo o lo lance al aire.

7. ¿Cuándo empiezan a contar los ocho segundos?

Desde el momento en el que el árbitro decida que el guardameta controla claramente el balón con las manos o los brazos. No es preciso que el portero esté de pie para que comience la cuenta atrás, sobre todo porque se han visto muchos ejemplos de pérdidas de tiempo en los que el guardameta se hace con el balón, se tira al suelo innecesariamente y se queda en él durante un tiempo pese a que nadie le impide que se levante.

Si un rival impide que el portero lance el balón dentro del plazo de ocho segundos, se concederá un tiro libre al equipo del guardameta, a menos que se pueda conceder ventaja.

8. ¿Por qué levanta el árbitro la mano para indicar la cuenta atrás de los últimos cinco segundos de los ocho de restricción?

El árbitro levantará la mano y usará los dedos para indicar la cuenta atrás de cinco a cero segundos, con la finalidad de ayudar al guardameta a evitar la sanción. La cuenta atrás también sirve a los compañeros a ofrecerse para recibir el balón cuando lo suelte el guardameta antes de que se cumplan los ocho segundos.

9. ¿En qué lado se botará el saque de esquina?

El saque de esquina se ejecuta desde el lado más cercano a donde se encontraba el guardameta cuando el árbitro lo sancionó.

10. ¿Dónde se llevaron a cabo los ensayos?

Los ensayos se llevaron a cabo en más de 400 partidos oficiales de Inglaterra, Italia y Malta. Varios observadores independientes (árbitros) cronometraron el tiempo durante el que los porteros retuvieron el balón.

11. ¿En cuántas ocasiones se sancionó a los guardametas durante los ensayos?

- En Malta, en 179 partidos, ningún guardameta retuvo el balón durante más de ocho segundos.
- En los 160 partidos de Inglaterra y 80 de Italia, se produjeron solo cinco casos (repartidos en cuatro encuentros) de retención del balón durante más de ocho segundos, siempre hacia el final del tiempo reglamentario.

12. ¿Qué comentarios se recibieron de los participantes en los ensayos?

Entrenadores, guardametas y árbitros respondieron una serie de cuestionarios, cuyos resultados fueron positivos. Sin embargo, comprensiblemente, algunos porteros no compartieron el entusiasmo de otras partes implicadas:

- el 63.7 % afirmó que el cambio tuvo repercusiones positivas en el partido;
- el 72.5 % manifestó que el partido se disputó a más velocidad gracias a este cambio;
- el 87.6 % comentó que la cuenta atrás de los cinco últimos segundos por parte del árbitro resultó útil.

13. Los ensayos del IFAB suelen durar dos años. ¿Por qué estos han durado menos?

Dado que se produjeron solo cinco infracciones en más de 400 partidos y se recibieron comentarios muy positivos de los participantes, el IFAB no consideró que hubiera razones para retrasar la introducción del cambio en las Reglas, sobre todo por las ventajas que aporta a todas las categorías del fútbol.

Redacción de la nueva Regla

Regla 12. Faltas y conducta incorrecta

3. Saque de esquina

Se concederá un saque de esquina si un guardameta, dentro de su propia área, controlara el balón con las manos o los brazos durante más de ocho segundos antes de lanzarlo. Un guardameta controlará el balón con las manos o los brazos cuando:

- retenga el balón en las manos o en los brazos, o entre la mano o el brazo y una superficie (p.ej., el suelo, su propio cuerpo);
- sostenga el balón con las manos abiertas y extendidas;
- haga rebotar el balón en el suelo o lo lance al aire.

El árbitro decidirá cuándo el guardameta controla el balón y empiezan a contar los ocho segundos de retención y, con la mano alzada, efectuará la cuenta atrás de los últimos cinco segundos.

Mientras el guardameta controle el balón con las manos o los brazos, ningún adversario podrá disputárselo.
