

# Resumo das alterações nas Regras

## Regra 3 – Os jogadores

- As competições têm a opção de adotar as orientações de “somente o capitão”

## Regra 5 – O árbitro

- Os árbitros utilizarão um sinal para contar os últimos cinco segundos da restrição de oito segundos para que os goleiros controlem a bola com as mãos ou os braços

## Regra 8 – O início e o reinício de jogo

- Se, quando o jogo foi paralisado, a bola se encontrava:
  - dentro da área penal, o árbitro concederá uma bola ao chão ao goleiro da equipe defensora em sua área penal
  - fora da área penal, o árbitro concederá uma bola ao chão ao jogador da equipe que tem ou teria ganhado a posse da bola, se isso estiver claro para o árbitro; caso contrário, ele concederá uma bola ao chão ao jogador da equipe que tocou nela por último. O árbitro deixa a bola cair ao chão no local em que ela estava quando o jogo foi paralisado

## Regra 9 – A bola em jogo e fora de jogo

- Tiro livre indireto e nenhuma sanção disciplinar quando um membro da comissão técnica, um substituto, um jogador substituído ou expulso ou um jogador que estiver temporariamente fora de campo tocar na bola enquanto ela estiver saindo do campo de jogo e não houver intenção de interferir de forma injusta

## Regra 11 – O impedimento

- Quando o goleiro arremessar a bola, o último ponto de contato deverá ser considerado para determinar uma posição de impedimento



# Alterações das Regras 2025/26

**Regra 12 – Faltas e condutas incorretas**

- Um goleiro que controlar a bola com as mãos ou os braços por mais de oito segundos será punido e um escanteio será concedido à outra equipe

**Regra 16 – O tiro de meta e Regra 17 – O escanteio**

- Referências a outras Regras detalhando as situações que resultarão em um tiro de meta ou escanteio

**Protocolo para o árbitro assistente de vídeo (VAR)**

- As competições têm a opção de que o árbitro faça um anúncio depois de uma revisão ou uma checagem prolongada do VAR



# Detalhes das alterações nas Regras

A seguir, são apresentadas as alterações das Regras do Jogo para a edição 2025/26. Em cada alteração, o texto modificado ou adicional é apresentado juntamente com o texto anterior, quando apropriado, seguido de uma explicação sobre a alteração.

## Legenda

As principais alterações nas Regras foram sublinhadas em amarelo e destacadas à margem. As alterações editoriais foram sublinhadas.

CA = cartão amarelo (advertência); CV = cartão vermelho (expulsão).

## Regra 3 — Os jogadores

### 10. O capitão da equipe

#### Texto adicional

Cada equipe deve ter um capitão no campo de jogo que use uma braçadeira de identificação. O capitão de uma equipe não possui status especial nem privilégio algum, mas sim certo grau de responsabilidade pela conduta de sua equipe.

As competições podem adotar as orientações de “somente o capitão” listadas na seção “Notas e modificações”.

#### Explicação

Incentivam-se as competições a utilizar as orientações de “somente o capitão” para melhorar o comportamento em campo e aumentar a cooperação, e fortalecer a afinidade entre os jogadores e o árbitro.

## Regra 5 — O árbitro

### 6. Sinais do árbitro

(...)



Contagem regressiva para os últimos cinco segundos da restrição de oito segundos para os goleiros que controlam a bola com as mãos ou os braços

## Regra 8 — O início e o reinício de jogo

### 2. Bola ao chão

#### Texto modificado

#### Procedimento

- ~~O árbitro concederá uma bola ao chão ao goleiro da equipe defensora em sua área penal, se, ao paralisar o jogo:~~
  - ~~a bola se encontrava na área penal;~~
  - ~~a bola foi tocada pela última vez no interior da área penal.~~
- ~~Nos demais casos, o árbitro concederá uma bola ao chão ao jogador da equipe que tocou na bola por último na posição do último contato dela com um jogador, com um agente externo ou, conforme a Regra 9, item 1, com um membro da equipe de arbitragem.~~
- Se, quando o jogo foi paralisado:
  - a bola se encontrava dentro da área penal, o árbitro concederá uma bola ao chão ao goleiro da equipe defensora em sua área penal;

- a bola se encontrava fora da área penal, o árbitro concederá uma bola ao chão a um jogador da equipe que tem ou teria ganhado a posse da bola, se isso puder ser determinado pelo árbitro; caso contrário, ele concederá uma bola ao chão a um jogador da equipe que tocou nela por último. O árbitro deixa a bola cair ao chão no local onde ela estava quando o jogo foi paralisado.
- (...)

### Explicação

Existem momentos em que a bola claramente iria para um adversário da equipe que tocou nela por último. Nessas situações, é mais justo conceder uma bola ao chão para a equipe que teria ganhado a posse da bola, desde que isso esteja claro para o árbitro. Fora da área penal, o árbitro agora deixará a bola cair ao chão no local onde ela estava quando o jogo foi paralisado.

## Regra 9 — A bola em jogo e fora de jogo

### 2. Bola em jogo

#### Texto adicional

A bola estará em jogo em todas as demais situações (...) e permanecer no campo de jogo.

Se, sem ter a intenção de interferir no jogo de forma injusta, um membro da comissão técnica, um substituto, um jogador substituído ou expulso ou um jogador que estiver temporariamente fora de campo (por lesão, ajustando seu equipamento etc.) tocar na bola enquanto ela ainda estiver em jogo, mas estiver claramente saindo do campo de jogo, isso será punido com um tiro livre indireto; não há nenhuma sanção.

### Explicação

Existem momentos em que um técnico, um substituto ou um jogador que está temporariamente fora de campo (entre outros) toca na bola quando ela está saindo do campo de jogo com a intenção de ajudar para que o jogo seja reiniciado rapidamente. Nesses casos, será concedido um tiro livre indireto, mas não haverá nenhuma sanção disciplinar, a menos que essa sanção deva ser aplicada por sair persistentemente da área técnica.

## Regra 11 — O impedimento

### 2. Infração por impedimento

#### Texto adicional

\* Deverá ser considerado o primeiro ponto de contato ao tocar na bola; porém, quando a bola for arremessada pelo goleiro, deverá ser considerado o último ponto de contato.

### Explicação

O primeiro ponto de contato com a bola é utilizado para determinar se um jogador está em posição de impedimento. No entanto, quando a bola for arremessada pelo goleiro, deverá ser utilizado o último ponto de contato, já que este oferece um ponto de referência mais claro e consistente.

## Regra 12 — Faltas e condutas incorretas

### 2. Tiro livre indireto

#### Texto modificado

(...)

Um tiro livre indireto será concedido se um goleiro cometer uma das seguintes infrações no interior da própria área penal:

- ~~controlar a bola com a mão ou o braço por mais de seis segundos antes de repô-la em jogo;~~
- tocar na bola com a mão ou o braço após repô-la em jogo e antes de que ela toque em outro jogador;
- tocar na bola com a mão ou braço, a não ser que tenha claramente chutado ou tentado chutá-la para repô-la em jogo, depois de:
  - a bola ter sido deliberadamente chutada para o goleiro por um companheiro de equipe;
  - o goleiro a receber diretamente de um arremesso lateral executado por um companheiro de equipe;

Considera-se que um goleiro tem o controle da bola com as mãos quando:

- a bola estiver entre suas mãos ou entre as mãos e qualquer superfície — por exemplo, o chão ou o próprio corpo do goleiro —, ou quando tocar na bola com qualquer parte das mãos ou dos braços, exceto se a bola escapar do controle do goleiro ou este realizar uma defesa deliberada;
- segurar a bola com a palma da mão aberta;
- estiver quicando a bola no chão ou jogando-a para o alto.

Quando um goleiro estiver no controle da bola com as mãos, nenhum adversário poderá disputar a bola com ele.

(...)

### 3. Escanteio

Será concedido um escanteio se, dentro da própria área penal, um goleiro controlar a bola com as mãos ou os braços por mais de oito segundos antes de repô-la em jogo. Considera-se que um goleiro tem o controle da bola com as mãos ou os braços quando:

- a bola estiver entre suas mãos ou braços ou entre suas mãos ou braços e qualquer superfície — por exemplo, o chão ou o próprio corpo do goleiro;
- segurar a bola com a palma da mão aberta;
- estiver quicando a bola no chão ou jogando-a para o alto.

O árbitro decidirá quando o goleiro tem o controle da bola e quando os oito segundos se iniciam, e contará de forma visível os últimos cinco segundos com uma mão erguida.

Quando um goleiro estiver no controle da bola com as mãos ou os braços, nenhum adversário poderá disputar a bola com ele.

### Explicação

- Se o goleiro controlar a bola com as mãos ou os braços por mais de oito segundos, o árbitro agora concederá um escanteio (em vez de um tiro livre indireto) no lado do campo mais próximo da posição do goleiro quando este foi punido. Não haverá medida disciplinar, a não ser que o goleiro cometa a infração repetidamente.
- Para auxiliar o goleiro, o árbitro fará um sinal para contar os últimos cinco segundos utilizando uma mão erguida.

A renumeração das seguintes subseções é listada abaixo:

#### 4. Medidas disciplinares

#### 5. Reinício de jogo depois de uma falta ou conduta incorreta

### Regra 16 — O tiro de meta

#### Introdução

#### Texto adicional

Será concedido um tiro de meta quando a totalidade da bola ultrapassar a linha de fundo, pelo chão ou pelo alto, depois de ter tocado pela última vez em um jogador da equipe atacante, e um gol não tiver sido marcado ([consulte também as Regras 8, 10, 13 e 15](#)).

### Regra 17 — O escanteio

#### Introdução

#### Texto adicional

Será concedido um escanteio quando a totalidade da bola ultrapassar a linha de fundo, pelo chão ou pelo alto, depois de ter tocado por último em um jogador da equipe defensora, e um gol não tiver sido marcado ([consulte também as Regras 8, 12, 13, 15 e 16](#)).

## Protocolo para o árbitro assistente de vídeo (VAR)

### 4. Procedimento

#### Texto adicional

##### Decisão final

- Quando o processo de revisão for concluído, o árbitro deverá fazer o sinal de “tela de TV” e comunicar a decisão final; as competições também podem adotar um sistema em que o árbitro explica e anuncia publicamente as decisões após uma revisão do VAR ou uma checagem prolongada do VAR, conforme as orientações da FIFA e o Manual do VAR.
- (...)

#### Explicação

Após testes bem-sucedidos, as competições agora têm a opção de que o árbitro anuncie e explique as decisões após uma revisão do VAR ou uma checagem prolongada do VAR.

## Glossário – Termos de futebol

### Bola ao chão (> dropped ball)

#### Texto modificado

~~Método de reinício do jogo. O árbitro deixa a bola cair diante de um jogador da equipe que tocou nela pela última vez (exceto na área penal, onde o árbitro deixa a bola cair para o goleiro); a bola estará em jogo quando tocar no chão~~  
É o reinício quando o árbitro paralisa o jogo sem que uma infração tenha sido cometida — por exemplo, devido a uma lesão, uma bola defeituosa etc. (consulte a Regra 8)

## Orientações práticas para a equipe de arbitragem – Posicionamento, movimentação e trabalho em equipe

### 2. Posicionamento e trabalho em equipe

#### Texto adicional

##### Tiro penal

O AA deve se posicionar na intersecção da linha de fundo com a área penal. Quando for possível controlar a linha de fundo com o uso da tecnologia — por exemplo, a TLG ou o sistema do VAR — para verificar um adiantamento do goleiro ou uma situação de gol/não gol, recomenda-se que o árbitro assistente se posicione na linha lateral, na altura da marca penal (que constitui a linha de impedimento), já que se posicionar sobre a linha de fundo gera o risco de ele não conseguir retornar a uma posição adequada para avaliar se há impedimento no caso de a bola sobrar.

Quando houver AAAs, um AAA deve se posicionar na intersecção da linha de fundo e da área de meta e um AA deve se posicionar na altura da marca penal ~~(que constitui a linha de impedimento).~~